

Programme de la forêt de Luhan dans le cadre du festival « Nourrir OVA »

Du 15 septembre au 15 octobre 2023



« Nourrir OVA » est un festival qui réunit 14 communes du bassin Ourthe Vesdre Amblève autour de la thématique de la consommation durable et, plus largement, de la solidarité entre les acteurs et actrices du réseau alimentaire. C'est donc une évidence, pour la forêt de Luhan, initiative agricole collective située à Harzé, nouvellement reconnue en tant que tiers-lieu rural, de s'inscrire dans cette démarche afin de soutenir la réflexion et les modèles d'action en soutien aux enjeux de la souveraineté alimentaire. Encore une belle occasion pour la forêt de Luhan de sceller des partenariats porteurs de sens, et d'accueillir de nouveaux publics.

Avec comme partenaires



Quinoa



Ceinture
Aliment-Terre
Liégeoise



Avec le soutien de la commune d'Aywaille



Avec le soutien de
la



Wallonie

Jeudi 14 septembre : Ballade gourmande autour du jardin **De 9h à 12h**

Prenez un bon bol d'air frais lors d'une courte ballade accessible à tous.tes sur les hauteurs de Pavillonchamps avec le Centre de Santé de l'Amblève et la Forêt de Luhan.

Une balade de santé, une balade d'éveil à la nature et une balade gustative puisqu'elle terminera sur les espaces maraîchers de la Forêt de Luhan autour d'un petit dîner collectif fait des légumes cueillis minute !

Infos pratiques

PAF : prix conscient

A la forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé

Infos et inscriptions : laurent@foretdeluhan.be



Samedi 16 septembre – Dès 14h : L'apéro du festival « Nourrir l'OVA »

Quand les « Villages en culture » du Foyer culturel de Sprimont s'installent à la Forêt de Luhan, en guise d'apéritif du festival Nourrir les communes OVA, ça donne une après-midi explosive, réflexive et festive, dans un cadre de rêve, à destination des petits et grands.

De 14h à 17h : Animations en tous genres

- Ateliers créatifs et nature pour enfants
- Découverte du livre « Reprendre la terre aux machines » de l'Atelier Paysan, par la technique de l'arpentage*. « Si chaque consommateur change ses habitudes alimentaires, si chaque agriculteur se forme à l'agroécologie, alors la victoire est au bout de la fourchette. Ceci est une fable ! ». Cet atelier est issu d'une collaboration entre la Forêt de Luhan, le Cercle du Laveu et la CATL.
**L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, afin de susciter son appropriation critique et collective et nourrir un apprentissage, une réflexion, ou encore une pratique.*
- Visites guidées de la Forêt de Luhan et témoignages : maraîchage sur sol vivant et jardin-forêt nourricier.

A 17h30 : Spectacle familial « Sous la feuille de salade » - Familial - Dès 2 ans

Par Les Liseuses, de la Compagnie Latche Drom « Voyage dans l'univers d'un potager. Fruits et légumes... Chou et capucines... Framboises et ver de terre... Livres à croquer... Histoires à déguster, à grignoter, à savourer... Chants, marionnettes, histoires... »

Infos pratiques :

Prix conscient jusque 19h

Réservations indispensables pour l'arpentage pour le 14/09 à foretdeluhan@disroot.org

Cette après-midi sera suivie de la fête de fin de saison de la Forêt de Luhan dès 20h.

A la Forêt de Luhan : rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé



Mardi 26 septembre - A 17h30 : Ballade guidée

« Les avantages éco-no-logiques des plantes pérennes. Des services écosystémiques essentiels aux plaisirs de bouche ».

Visite des espaces jardins-forêts et analyse des services rendus par les végétaux perpétuels. Focus sur les grands ligneux, les arbres, et voyage au pays des plantes : leurs interactions, la particularité du monde végétal, etc. Cette ballade sera suivie d'un moment convivial autour d'une auberge espagnole (chacun amène un plat à partager) et sera suivie de la projection du documentaire « La Restanza »



Infos pratiques :

Prix conscient

Infos et réservations :

olivier@foretdeluhan.be

A la Forêt de Luhan : rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé

Mardi 26 septembre - A 20h : Projection « La Restanza »

Il nous semble essentiel de se nourrir des expériences des uns et des autres, des collectifs qui tendent vers plus d'autonomie. Ce sont ne sont pas que des projets agricoles, mais bien des projets culturels et politiques. Cette soirée sera articulée autour de la projection de « La Restanza » (<https://graphoui.org/la-restanza/>) et suivie d'un débat autour des dynamiques collectives agricoles.

Pitch : Castiglione d'Otranto, dans le Sud de l'Italie. Un groupe de trentenaires n'accepte plus que la solution aux problèmes économiques, écologiques et politiques du territoire soit toujours «Partir». Ils proposent aux villageois qui possèdent des morceaux de terres en friche, souvent ressenties comme un fardeau, de les mettre en commun. Ils décident alors de rester, de lier leurs vies à la terre et d'investir sur une valeur : être ensemble. Castiglione devient le village de la restance. On y cultive les graines anciennes et la biodiversité locale, on décide ensemble, on développe une économie de proximité. En acceptant les ombres du passé, on redécouvre un autre potentiel du lieu.

Infos pratiques

PAF : 3 euros

Infos et inscriptions à info@foretdeluhan.be

Auberge espagnole dès 19h



Apd du 6 septembre Formation « Vers une autonomie potagère »

Dans une optique de renforcement d'une autonomie alimentaire, la Forêt de Luhan propose une formation qui vise à autonomiser tout en chacun dans la création d'un potager nourricier. Cette formation se déroulera en 10 journées d'apprentissages collectifs. Les matinées (théoriques) seront animées par Stéphane Mostenne (Conseiller provincial pour jardins collectifs et communautaires) et les après-midis serviront à mettre en pratiques les grandes règles du vivant sur une parcelle maraîchère de la Forêt de Luhan avec Laurent (maraîcher du lieu dit)

Programme :

6/09/23 - Création d'un potager bio et de son écosystème

4/10/23 - Les légumes : familles, rotations, dates et distances de plantation

29/11/23 - Compost, engrais et amendements

24/01/24 - Le sol : la vie, le travail et l'analyse d'un sol.

21/02/24 - Les maladies

20/03/24 - Les ravageurs et les prédateurs

24/04/24 - Les engrais verts et couvertures de sol

22/05/24 - Récoltes et techniques de conservation

19/06/24 - Plantes utiles, fleurs comestibles, médicinales,, macérations, décoctions et infusions

18/09/24 - Bilan de l'année, prépa pour l'hiver, les semences faciles et le plan de culture

Infos pratiques

Prix : 500 euros pour les 10 journées de formation (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous)

Auberge espagnole à midi

Infos et inscriptions à laurent@foretdeluhan.be

A la forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé



Vendredi 29 septembre : Comment soutenir les petits producteurs et paysans ?

De 9h30 à 16h00

Une journée à la forêt de Luhan pour réfléchir et agir concrètement ! En partenariat avec Quinoa et la CATL).

Matinée

La matinée sera animée par l'asbl Quinoa, une ONG d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire. Ce module permettra d'une part de découvrir le mouvement citoyen « Brigades d'actions paysannes », sa mission et ses propositions d'action. Et d'autre part de mener ensemble une discussion et réflexion plus large autour du système alimentaire agroindustriel vs agroécologique. Après avoir fait émerger divers initiatives au modèle agroindustriel, les participant-e-s feront apparaître les lignes de convergences et de tensions des divers stratégies d'action pour transformer le système alimentaire.

** Les brigades d'actions paysannes (BAP) est un réseau d'appui citoyen à l'agriculture paysanne et au mouvement pour la souveraineté alimentaire. Ce réseau d'appui est constitué de citoyennes & citoyens de divers horizon, volontaires d'agir en vue de défendre leur droit à l'alimentation, de développer l'agroécologie, de défendre l'agriculture paysanne, de promouvoir la transition et de contribuer à l'avènement d'un modèle agricole fondé sur les principes de la souveraineté alimentaire.*

Après-midi

L'après-midi, on vous proposera une initiation au maraîchage et/ou au jardin-forêt nourricier sur le terrain expérimental de la forêt de Luhan (présentation des projets agricoles, ateliers etc) afin de faire le lien entre le penser et l'agir, et mettre les mains dans les terres concrètement, dans une atmosphère conviviale. La journée sera suivie d'un marché des producteurs / artisans pour terminer la journée en beauté !

Infos pratiques

PAF : prix conscient

Infos et inscriptions avant le 27/09 : foretdeluhan@disroot.org

A la Forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé



Vendredi 29 septembre : Marché des producteurs et artisans **De 17h à 21h**

Dernier marché de la saison !

Au programme :

- de 17h à 21h : producteurs(trices) et artisans de la région vous présenteront leurs ouvrages de l'année dans une belle ambiance champêtre et conviviale.
- de 18h à 19h : lecture du roman « L'homme qui plantait des arbres » Par Jean-Claude Piérot
- dès 20h : animation musicale / concert

Petit bar, restauration et musique certifiée de bon goût et sincère avec le dj « Retournez votre disque ! »

Infos pratiques

Paf : gratuit

Infos et inscriptions (pour la lecture) : foretdeluhan@disroot.org

A la Forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé



30 sept. et 1^{er} oct. : we de formation à la conception de paysages comestibles

De 14h à 17h le lendemain

2 jours immersifs pour se former à la conception de paysages comestibles !

Au programme alternance de théorie et pratiques, ballades formatives, convivialité et échanges !

Programme théorique :

Permaculture / conception / design

- notions et principes de Permaculture
- identification des éléments d'un projet
- méthodologie et mise en interaction des éléments
- outils de design propres à l'approche permaculturelle
- détection et création de micro-climats
- outils informatiques (walonmap, fichier écologique, mahaie.be, etc)

Contexte pédo-climatique et sols vivants

- qu'est-ce qu'un sol
- cycles des éléments (azote, potassium, phosphore)
- sols vivants
- méthodes simples d'analyse des sols

Infos pratiques

PAF : 160 euros pour les 2 jours et la nuit (+ participation consciente aux repas)

Places limitées : infos et inscriptions à olivier@foretdeluhan.be

A la forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé

Attention : afin d'encourager la mobilité douce, l'accueil se fera à la gare le samedi à 14h et le retour le dimanche à 17h



5 et 6 octobre : Formation soudure « Pour renforcer l'autonomie des agricultrices »

De 9h à 18h

Les femmes sont nombreuses dans les milieux agricoles. Cette formation vise à renforcer leurs connaissances, compétences mais aussi leur confiance en leurs capacités à s'autonomiser en terme de soudure pour la réparation d'outils. Notons que beaucoup d'outils agricoles sont inadaptés aux morphologies féminines ce qui peut engendrer des problèmes physiques..

Au programme :

- apprentissage de comment prendre soin de son corps dans les épreuves particulièrement rudes du métier de maraîchère (en partenariat avec le Centre de Santé de l'Amblève)
 - apprentissage de la soudure pour la réparation d'outils (grelinette, houe maraîchère, serre,...)
- NB : Cette formation est organisée en mixité choisie, cela afin d'encourager l'auto-émancipation des femmes agricultrices.

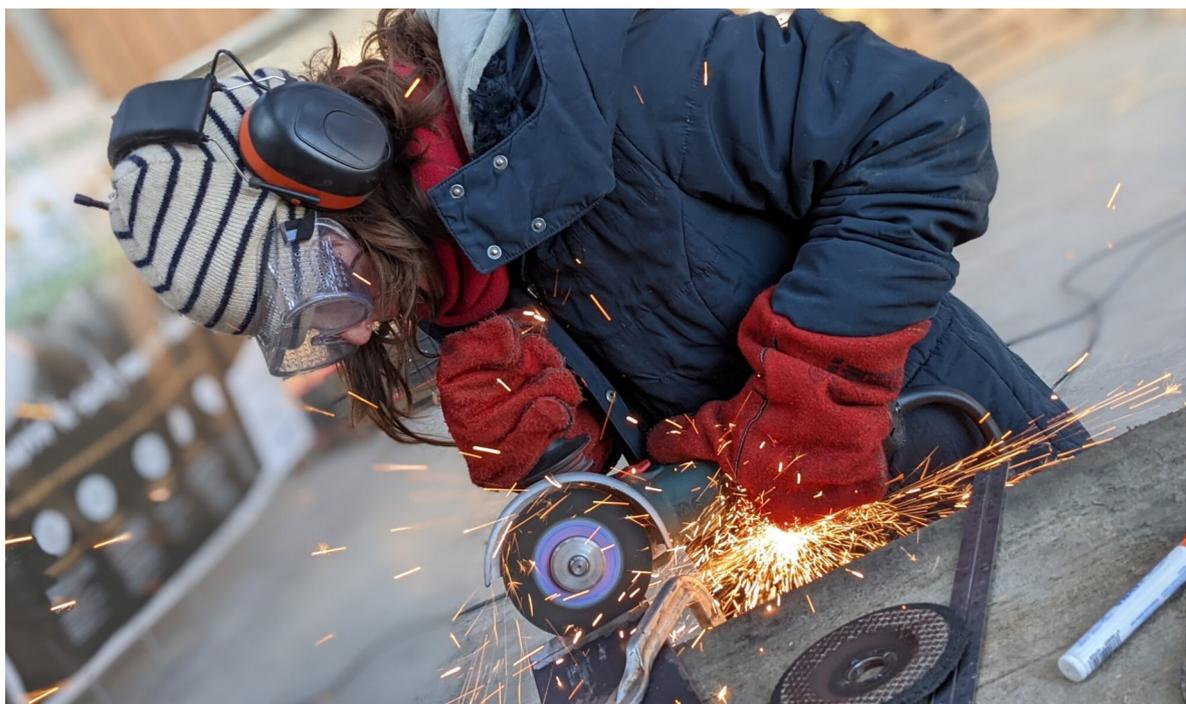
Formateur : La Fabriek paysanne est un collectif qui soutient l'amélioration de la qualité de vie des paysan·nes notamment en les appuyant dans le développement de leur souveraineté technologique.

Infos pratiques :

PAF : 80 euros (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous)

Places limitées, inscriptions indispensables à laurent@foretdeluhan.be

A la forêt de Luhan, rue de Pavillonchamps 17c 4920 Harzé



**Jeudi 12 octobre - Ciné-Rencontre autour du film documentaire
« Abondance »
Dès 20h**

Un film d'Odile Maskens et Jean-François Awad |Belgique | 2002

Organisé par le Foyer culturel

Un film pour découvrir un projet agricole et collectif situé à Grandvoir, en Belgique.

Un moment de rencontre avec la ferme coopérative « Le Grand Enclos »

“Il y a 3 ans, Pierre et Joëlle m'ont parlé de leur projet de coopérative, de leur souhait d'apprendre le métier de fermier, le maraîchage et de changer de vie. J'ai trouvé intéressant de le suivre depuis ses prémises, d'assister à la construction, la naissance d'une coopérative, de voir où ça allait les mener, eux les citadins, et voir si c'est possible que ça fonctionne chez nous. Dès le début ça a été passionnant.”

En présence des réalisateurs ainsi que Nadia Bodart, fondatrice de la Forêt de Luhan, et Olivier Dethier, facilitateur en écosystèmes nourriciers régénératifs à la Forêt de Luhan. La Forêt de Luhan est un projet de résilience collective et un éco-lieu participatif, situé à Harzé.

Infos pratiques :

Au Foyer culturel de Sprimont

Infos et inscriptions : elodie.lambert@foyer-culturel-sprimont.be

